



CLUB AIKIDO
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANAS
PROGRAMA DE EXAMENES DE GRADO



EL ESTUDIANTE DE AIKIDO, DEBERÁ REALIZAR TODAS LAS TÉCNICAS EN OMOTE Y URA.-

<u>KYU O GRADO</u>		5º KYU-AMARILLO	4º KYU-NARANJA	3º KYU-VERDE	2º KYU-AZUL	1º KYU-MARRÓN
<u>TIEMPO MINIMO</u>		4 MESES 6º KYU 40 DÍAS PRÁCTICA	5 MESES 5º KYU 50 DÍAS PRÁCTICA	6 MESES 4º KYU 70 DÍAS PRÁCTICA	10 MESES 3º KYU 120 DÍAS PRACTICA	12 MESES 2º KYU 150 DÍAS PRÁCTICA
<u>CONCEPTOS BÁSICOS</u>		REY AYUMI-ASHI, TSUGI-SHI SHIKKO UKEMI	TEKUBI UNDO AIKI TAISO TAI SABAKI	KI UKEMI ROSA	KOKYU-HO	HENKAWAZA
<u>TACHI WAZA</u>	<u>KUMI KATA</u>	KATATE DORI AI HANMI “ GYAKU HANMI RYOTE DORI	KATATE RYO TE DORI SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI	JODAN TSUKI CHUDAN TSUKI	KATA DORI HIJI DORI MUNA RORI	RYO KATA DORI RYO MUNA DORI KATA DORI MENUCHI
	<u>KATAME WAZA</u>	IKKYO NIKKYO SANKYO	YONKYO	GOKYO UCHI KAITEN SANKYO	HIJI KIMI OSAE	JUJI GARAMI
	<u>NAGE WAZA</u>	SHIHO NAGE IRIMI NAGE KOTE GAESHI	TENCHI NAGE UCHI KAITEN NAGE SOTO KAITEN NAGE UDEKIMENAGE	KOKYO HO SUMI-OTOSHI UDE GARAMI	KOKYU NAGE	KOSHI NAGE USHIRO KIRI OTOSHI
<u>SUWARI WAZA</u>	<u>KUMI KATA</u>	KATATE DORI AI HANMI “ GYAKU HANMI RYOTE DORI	KATATE RYO TE DORI SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI	CHUDAN TSUKI	KATA DORI MUNA DORI	JIJU WAZA
	<u>WAZA</u>	IKKYO NIKKYO KOKYU HO IRIMINAGE	SANKYO TENCHINAGE, KOTEGAESHI	YONKYO SOTO KAITEN NAGE	GOKYO	KOKYU NAGE
<u>HANDACHI WAZA</u>		-----	-----	KATATE DORI RYO TE DORI	SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI	KATA DORI MENUCHI USHIRO RYO KATA DORI
<u>USHIRO WAZA</u>		-----	-----	RYO TE DORI	RYO KATA DORI RYO HIJI DORI	ERI DORI MENUCHI KUBI SHIME
<u>TRABAJO CON ARMAS</u>	<u>JO</u>	-----	MOVIMIENTOS BÁSICOS 1º KATA	2ª KATA KOTEGAESHI, SHIHONAGE (TSUKI)	3ª KATA KOKYONAGE (TSUKI) KUMI JO	TÉCNICAS CONTRA SHOMEN UCHI KUMI JO
	<u>BOKKEN</u>	-----	-----	-----	MOVIMIENTOS BÁSICOS KUMITACHI	SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI KUMITACHI