



**ESCUELA NACIONAL DE AIKIDO**  
**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS**  
**PROGRAMA DE EXAMENES DE DANES**



TODAS LAS TÉCNICAS DEBERÁN REALIZARSE EN OMOTE Y URA. INDISTINTAMENTE DE LOS ATAQUES, SE PODRÁN SOLICITAR AL ASPIRANTE A GRADO DAN, TODAS LAS TÉCNICAS A TODOS LOS MISMOS, O SOLAMENTE ALGUNAS

<u>DAN</u>		<u>1º DAN</u>	<u>2º DAN</u>	<u>3º DAN</u>	<u>4º DAN</u>
<u>TIEMPO MINIMO</u>		1 AÑO 1º KYU	2 AÑOS 1º DAN	3 AÑOS 2º DAN	4 AÑOS 3º DAN
<u>TACHI WAZA</u>	<u>KUMI KATA</u>	SHOMEN UCHI, CHUDAN TSUKI RYOTEDORI, KATADORI MEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI KATATE RYO TE DORI	SHOMEN UCHI, JODAN TSUKI RYOTEDORI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI KATADORI MEN UCHI RYOTEDORI
	<u>KATAME WAZA</u>	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO	IKKYO, NIKYO, SANKYO,	NIKYO, SANKYO, YONKYO
	<u>NAGE WAZA</u>	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KOKYONAGE, KOSHINAGE	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KAITENNAGE KOSHINAGE	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KOKYONAGE,	JYUWAZA
<u>SUWARI WAZA</u>	<u>KUMIKATA</u>	SHOMEN UCHI	YOKOMEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI
	<u>WAZA</u>	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	JYUWAZA
<u>HANDACHI WAZA</u>	<u>KUMI KATA</u>	KATATE DORI (AI Y GYAKU)	RYOTEDORI	RYOTEDORI, SHOMEN UCHI	RYOTEDORI, YOKOMEN UCHI
	<u>WAZA</u>	IKKYO, SANKYO, KOTEGAESHI, SHIONAGE, KAITEN NAGE	IKKYO, NIKYO, SANKYO, KOTEGAESHI, SHIONAGE, KOKYONAGE	IKKYO, SHIONAGE, KOKYONAGE	JYUWAZA
	<u>USHIRO WAZA</u>	USHIRO RYOKATADORI	USHIRO RYOKATADORI	-----	-----
	<u>WAZA</u>	SANKYO, KOTEGAESHI	IKKYO, KOKYONAGE	-----	-----
<u>USHIRO WAZA</u>	<u>KUMIKATA</u>	USHIRO RYOTEDORI	USHIRO RYOTEDORI	USHIRO RYOTEDORI	KATATE DORI KUBISHIME
	<u>WAZA</u>	NIKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI, SHIONAGE	SANKYO IRIMINAGE, KOKYONAGE	JYUWAZA	JYUWAZA
<u>RANDORI</u>		CONTRA DOS UKES	CONTRA TRES UKES	CONTRA CUATRO UKES	CONTRA CINCO UKES
<u>TRABAJO CON ARMAS</u>	<u>JO</u>	1ª, 2ª Y 3ª KATA	CHUDAN TSUKI (JYUWAZA)	KUMIJO (TSUKI)	CHUDAN TSUKI (JYUWAZA) KUMIJO (SHOMEN UCHI)
	<u>BOKKEN</u>	-----	-----	SHOMEN UCHI (JYUWAZA)	KUMITACHI (SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI)
	<u>TANTO</u>	CHUDAN TSUKI, YOKOMEN UCHI (JYUWAZA)	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI (JYUWAZA)	JYUWAZA	JYUWAZA