



CAMPEONATOS DE TÉCNICA Y FORMAS ADULTOS **MASCULINO Y FEMENINO**

FEDERACION ESPAÑOLA ARTES MARCIALES COREANAS.

DOCUMENTACIÓN * LICENCIA FEDERATIVA ACTUALIZADA.
* CARNET DE GRADOS OBLIGATORIO.
* D.N.I.
* PERMISO PATERNO MENORES DE EDAD.

NORMAS TÉCNICAS: Los campeonatos se celebrarán conforme al siguiente

Reglamento.

CATEGORIAS:

INDIVIDUAL: Hombres y Mujeres actuaran separados. La edad mínima de los competidores será de catorce (14) años. (**Año natural**).
Las Categorías Individuales, tanto masculinas como femeninas, serán las siguientes:

JUNIOR: DE 14 a 17 años
ADULTOS A: DE 18 a 26 años
ADULTOS B: DE 27 a 34 años
ADULTOS C: DE 35 a 41 años
ADULTOS D: DE 42 a 48 años
ADULTOS E: DE 49 años en adelante

PAREJAS: DE 14 a 29 años
MÁS 30 años.

Estarán formadas por un competidor masculino y una competidora femenina.

TRIOS SICRONIZADOS:

DE 14 a 29 años.
MÁS 30 años.

Estarán formados por tres (3) competidores masculinos o tres femeninos.

PRIMERA RONDA:

Cada competidor, además de cada equipo sincronizado, realizara un Pumse obligatorio, que ira en función de la graduación que tenga el participante. En el equipo sincronizado, el Pumse obligatorio se ajustara al miembro de más baja graduación del equipo.

Se escogerá un pumse de los dos que corresponden a cada grado:

MARRÓN *TAEGUK CHIL Y PAL CHANG*

PRIMER DAN: *KORYO Y KUMGANG*

SEGUNDO DAN: *KUMGANG Y TAEBEKG*

TERCER DAN: *TAEBEKG Y PYONGWON*

CUARTO DAN: *PYONGWON Y SIPCHIN*

QUINTO DAN: *CHITAE Y CHONGKWON*

SEXTO DAN: *JANSU E ILYO*

SEGUNDA Y TERCERA RONDA:

Cada competidor, al igual que cada equipo, realizara un pumse de libre elección en cada una de las ronda según el siguiente cuadro, no pudiendo incluirse otros no reflejados

MARRÓN: **DESDE SA CHANG HASTA KORYO**

PRIMER DAN: **DESDE OH CHANG HASTA TAEBEKG.**

SEGUNDO DAN **DESDE YUL CHANG HASTA PYONGWON.**

TERCER DAN: **DESDE CHIL CHANG HASTA SIPCHIN.**

CUARTO DAN: **DESDE PAL CHANG HASTA CHITAE**

QUINTO DAN: **DESDE KUNGANG HASTA JANSU.**

SEXTO DAN: **DESDE PYONGWON HASTA ILYO.**

Cada competidor realizara su Pumse obligatorio acorde a su graduación que ostenta. No pudiendo realizarse otro que no este incluido en la tabla anterior, la elección del Pumse no será superior en **dos grados sobre requerido dentro del grado de actuación.**

TODOS LOS PUMSE SERAN DIFERENTES. Los pumse de actuación en la competición individual y de equipos no deben de ser menores de **cuatro grados según su categoría, ni dos grados más sobre el programa obligatorio.**

NOTA. En las competiciones de equipo se deberán de ajustar al miembro de menor graduación.

DIRECCION PARA INSCRIPCIONES: Se Remitirán mediante correo a la dirección ***campeonatosfedamc@mail.com***.

Se establece una **TASA DE INSCRIPCION DE 8 €** para cada competidor, en la cual incluyen: Derecho de Participación y Medalla para los 4 primeros clasificados.



CAMPEONATOS DE TECNICA Y FORMAS **INFANTILES** **MASCULINO Y FEMENINO.**

ORGANIZA: **DELEGACIÓN DE DEPORTE DE CORIPE Y LA FEDERACION ESPAÑOLA ARTES MARCIALES COREANAS.**

DOCUMENTACIÓN: * LICENCIA FEDERATIVA ACTUALIZADA.
* CARNET DE GRADOS OBLIGATORIO.
* D.N.I. O LIBRO DE FAMILIA.
* PERMISO PATERNO.

NORMAS TECNICAS: Los Campeonatos se celebran conforme al siguiente

Reglamento.

CATEGORIAS: por sexo y edad.

- 1). Niños y niñas deben ser divididas de acuerdo a la edad.
- 2). Hay limitación específica de cinturón para competición individual.
- 3). Las categorías masculina y femenina debe ser agrupadas de la siguiente manera.
- 4). La edad límite para todas las categorías, está basada en el año natural.

PRE-BENJAMIN	HASTA 6 años
BENJAMIN	A: DE 7 a 8 años
ALEVIN	B: DE 9 a 10 años
INFANTIL	C: DE 11 a 12 años
CADETE	D: DE 13 a 14 años

GRADUACIÓN (Cinturón)

PRE-BENJAMIN	Amarillo.
BENJAMIN	A: Amarillo/Naranja.
ALEVIN	B: Naranja /Verde.
INFANTIL	C: Verde /Azul.
CADETE	D: Azul / marrón.

PUMSES OBLIGATORIOS PARA LA PRIMERA RONDA:

Se realizara un pumse obligatorio en 1ª ronda, que será ejecutado por todos competidores de una misma categoría, reduciendo en un 50% el número de participantes para la segunda ronda.

PRE-BENJAMIN 2º I CHANG.
BENJAMIN A: 3º SAM CHANG.
ALEVIN B: 4º SA CHANG.
INFANTIL C: 5º OH CHANG.
CADETE D: 6º YUK CHANG.

SEGUNDA Y TERCERA RONDA:

En las dos rondas siguientes, será su nivel de cinturón el que marcar la dificultad de los pumse a realizar, no pudiendo ser, en ningún caso, un pumse superior en los grados a su nivel ni de cuatro por debajo del mismo. Para ello se tomará de referencia las siguientes tablas, todos los pumse serán diferentes.

AMARILLO / NARANJA: DESDE IL CHANG HASTA OH CHANG.
NARANJA: DESDE IL CHANG HASTA YUK CHANG.
VERDE: DESDE I CHANG HASTA CHIL CHANG.
AZUL: DESDE SAM CHANG HASTA PAL CHANG.
MARRÓN: DESDE SA CHANG HASTA KORYO.
1º PUM: DESDE OH CHANG HASTA KUMGANG.
2º PUM: DESDE YUL CHANG HASTA TAEBEK.
3º PUM: DESDE CHIL CHANG HASTA PYONGWON.

DIRECCION PARA INSCRIPCIONES: Se Remitirán mediante correo a la dirección campeonatosfedamc@mail.com.

Se establece una **TASA DE INSCRIPCION DE 6 €** para cada competidor, en la cual incluyen: Derecho de Participación y Medalla para los 4 primeros clasificados.